PAOLA GALLELLI

Incarna il tuo Scopo di Vita

PERCHÈ SEI QUI?

Scoprire il proprio scopo di vita è un viaggio profondo e significativo che trasforma radicalmente la nostra esistenza. **È una connessione con la nostra vera essenza, rendendoci unici e autentici.** Il nostro scopo ci guida in ogni aspetto della vita, aiutandoci a prendere decisioni in linea con i nostri valori e aspirazioni più profonde. Ci fornisce una bussola interna durante le sfide e le opportunità, donandoci direzione e significato anche nei momenti difficili. Ci dà la forza di perseverare e la motivazione per perseguire i nostri sogni con coraggio. Vivere secondo **il nostro scopo porta felicità e soddisfazione, ispirando gli altri e contribuendo positivamente al mondo.** È un viaggio di auto-esplorazione, crescita interiore, e realizzazione dei nostri sogni più profondi, portandoci verso una vita di significato, passione e gioia autentica.

Mi Presento

Ciao, sono Paola Gallelli
life coach e trainer,
laureata in scienze tecniche psicologiche.
Sono specializzata nelle relazioni,
nella crescita interiore e nell'espansione della coscienza.
La Mia Missione è accompagnare le persone nel loro viaggio di scoperta interiore, aiutandole a trovare la propria autenticità e a vivere una vita in totale connessione con la propria essenza.

Offro un approccio olistico che unisce scienza e spiritualità per aiutarti a scoprire il tuo vero scopo di vita, sviluppare relazioni sane e autentiche, superare blocchi emotivi e mentali, migliorare la tua autostima e fiducia in te stesso!

10 anni di esperienza sul campo,ho affiancato più di 300 persone, tra studi e pratiche ed esperienze di vita che mi hanno trasformato....Ho acquisito le competenze e gli strumenti (tutto ciò che utilizzo l'ho prima provato su di me) per sostenere l'essere umano verso la propria trasformazione!

Scoprirai uno spazio interiore di pace ed espansione di coscienza che andrà ben oltre il tuo immaginario!

Inizierai a vivere la vita integrando 3^e 5^dimensione:
vivrai la MAGIA!

Let it Flow

Elenca i momenti in cui hai sperimentato il “flusso”, cioè quando eri o sei così immerso in un’attività da perdere la nozione del tempo.

Torna indietro negli anni se necessario...

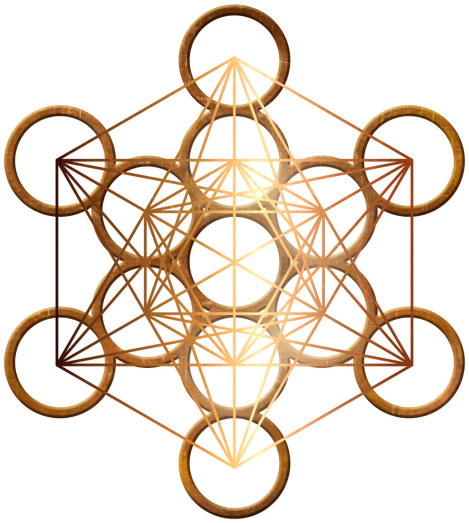
Cosa stavi facendo in quei momenti e cosa dice questo sulle tue passioni?

“E’ DUNQUE QUESTO
CHE CHIAMANO VOCAZIONE:
LA COSA CHE FAI CON GIOIA,
COME SE AVESSI IL FUOCO NEL CUORE
E IL DIAVOLO IN CORPO?”

J.BAKER

Elenca i tuoi Valori

Elenca 5 valori che possono essere importanti per te! Mettili in ordine di priorità: i primi 5 sono i più fondamentali, quelli che più ti appartengono.
Qui ce ne sono alcuni, ma tu scrivi i tuoi!
Ognuno ha la propria lista ed è unica.



1

2

3

4

5

1. Onestà
2. Integrità
3. Rispetto
4. Compassione
5. Gratitudine
6. Generosità
7. Amore
8. Autenticità
9. Pazienza
10. Coraggio
11. Empatia
12. Responsabilità
13. Gentilezza
14. Perseveranza
15. Umiltà
16. Sincerità
17. Tolleranza
18. Giustizia
19. Libertà
20. Equità

Gli Obiettivi della tua Vita

Nessun sogno, nessuno scopo, nessuna passione, nessun valore, potrò mai prendere vita fino a quando non ti poni micro e macro obiettivi per realizzare cio che vedi da tempo dentro di te o quello che stai iniziando a vedere!

Incontrerai ostacoli, resistenze, sabotaggi inconsci e consci, ci saranno momenti dove non ci crederai, dove non vedrai chi sei davvero...ed è qui che devi essere pronta/o a restare, ad affrontare i tuoi demoni e ad avere la ferma certezza di chi sei, ecco perchè la crescita interiore è necessaria! Hai bisogno di scoprirti, riconoscerti e avere le fondamenta sicure per costruire il tuo futuro!

Visione del Futuro

• Immagina: chiudi i tuoi occhi e...dove ti vedi tra 5, 10 o 20 anni?

• Cosa stai facendo? Come ti senti? Chi è con te?

✓ **IMMAGINALO E SENTILO VIBRARE DENTRO DI TE!**

✓ **È OK SE NON SAI VISUALIZZARE, PUOI ADDIRITTURA SENTIRLA SULLA TUA PELLE QUELLA SENSAZIONE, PUOI PERCEPIRE IL SUONO DI CIÒ CHE ACCADE**

✓ **FIDATI DEL PROCESSO, DIFFIDA DAL TUTTO E SUBITO: È UTOPIA DELLA MENTE!**

Elenca i tuoi obiettivi!

Elenca 3 obiettivi concreti che nascono dal lavoro fatto sino ad ora e magari considerando anche ciò che è emerso durante la visualizzazione

1

2

3

Definizione del proprio scopo di vita

Connessione Punti

• Rivedi i tuoi valori, passioni e obiettivi, e osserva su come questi si connettono tra loro.

COME I TUOI VALORI, PASSIONI E OBIETTIVI SI COMBINANO PER FORMARE IL TUO SCOPO DI VITA?

In una frase: qual è il tuo scopo di vita?

IL MIO SCOPO DI VITA È:

Onorati:
sei arrivata/o fin qui!

SCOPRIRE IL PROPRIO SCOPO È UN VIAGGIO IN CONTINUA EVOLUZIONE, E SE SENTI ANCORA DELLE DIFFICOLTÀ, NON PREOCCUPARTI. QUESTO SEGNA SOLO L'INIZIO DEL TUO PERCORSO, STAI PONENDO LE BASI PER IL CAMBIAMENTO. RICORDA CHE NULLA È PERMANENTE E CONTINUA AD ESPLORARE, METTENDOTI COSTANTEMENTE ALLA PROVA. VAI AVANTI, IL TUO VIAGGIO NON È ANCORA GIUNTO ALLA FINE

Altri Consigli utili per esplorare il tuo scopo di vita!

Esercizio delle Tre Domande

Rispondi a tre domande fondamentali: "Chi sono io?", "Cosa voglio?" e "Come posso contribuire?" Chiediti spesso queste domande! Questo esercizio può aiutarti a riflettere sul tuo sé autentico, sui tuoi desideri e sulla tue capacità di fare una differenza nel mondo.

Esperimento di Vita

- Inizia a fare piccoli esperimenti di vita per testare nuove idee, interessi o passioni.
- Dedicati un periodo di tempo limitato (ad esempio una settimana o un mese) a seguire un nuovo interesse o perseguire un obiettivo specifico legato al tuo scopo di vita.
- Alla fine dell'esperimento, rifletti su ciò che hai imparato e su come ti sei sentiti durante l'esperienza. Scrivi, prendi appunti, tieni un quaderno con te dove appuntare questi dettagli

Carta dei Sogni

crea una "carta dei sogni" o una bacheca dove puoi raccogliere immagini, citazioni e parole che rappresentano i tuoi sogni e aspirazioni per il futuro. Ricorda che: l'inconscio lavora per metafore e immagini

Feedback Esterno

- Chiedi feedback a persone di fiducia su quali credono siano il tuo punto di forza, passioni e talenti unici.
- Raccogli feedback da amici, familiari o colleghi di lavoro su ciò che ti rende speciali e su come potrebbero utilizzare questi punti di forza per contribuire positivamente al mondo. Chiedi alla tua famiglia: cosa facevo che mi piaceva tantissimo quand'ero piccola/o?

Grazie!

Credo che dal momento in cui scopri il motivo per cui sei su questa Terra, tutto si allinea e la percezione del mondo cambia, perché cambi tu!
E questo ti da un potere pazzesco per prendere in mano la tua vita!

Questa guida può aiutarti a fare piccoli passi e scoperte personali. Il mio invito è: vai avanti, sii curioso e affamato di conoscenza su te stesso. Continua ad investire su di te e trova le strategie adatte. Ognuno di noi deve scoprire il proprio scopo, coltivarlo e realizzarlo, infine, lavorare costantemente su se stesso, anche se non è facile e a volte sembra più comodo mollare. **È importante essere pronti a dire no alla realtà esterna e sì a se stessi, nonostante i giudizi e le difficoltà.**

Apprezzerei il tuo feedback sui lavori presentati qui e sono disponibile a rispondere a domande e offrire supporto nel tuo percorso. **Spero che tu possa essere quell'anima che lascia un segno potente in una società che sembra smarrita. Credo fermamente che sia possibile migliorare sempre ed essere un esempio.**

RITROVA TE STESSO E CAMBIA IL MONDO.
"SII IL CAMBIAMENTO CHE VUOI VEDERE NEL MONDO".

SORPRESA

Dopo questo lavoro intenso
meriti un premio!
Hai la possibilità
di fissare
direttamente con me,
una consulenza gratuita
di 45 minuti!
Ti aspetto!

Come Contattarmi

Scrivimi in Dm
paola_gallelli

Messaggio Wapp
+39 329 736 4009

Copyright © 2024 Paola Gallelli - Tutti i diritti riservati